

## Atemschutzmaske FFP3 Respirator FFP3



### 1

**Greifen Sie die Maske von außen, so dass die offene Seite zum Gesicht zeigt. Setzen Sie die Maske vor Nase und Kinn mit einer Hand in Ihr Gesicht.**

Grab the mask from the outside so that the open side is facing your face. Place the mask on your nose and chin with one hand.



### 2

**Mit der anderen Hand ziehen Sie das untere Gummiband über den Kopf und platzieren es unterhalb der Ohren im Nacken. Nehmen Sie dann das obere Band und platzieren es am oberen Hinterkopf.**

With the other hand, pull the lower elastic band over your head and place it under your ears on your neck. Then take the upper band and place it on the upper back of your head.



### 3

**Passen Sie den Draht an die Nasenbrücke an, indem Sie ihn andrücken. Die Maske sollte so positioniert werden, dass sie dicht sitzt.**

Fit the wire to the nose bridge by pressing it on.  
The mask should be positioned so that it fits tightly.