



Mehr Informationen finden Sie in unserem siegmund care Gesundheitsratgeber <https://ratgeber.siegmund.care/schnelle-hilfe/schwangerschaft-selbsttest-urin-25/>

## Schwangerschaft Selbsttest

REF 6101

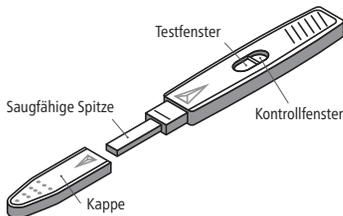
Urin-Test zum Nachweis einer Schwangerschaft ab einer hCG-Konzentration von 25 mIU/ml.

CE  
0483

### ALLGEMEINE HINWEISE

Der **Schwangerschaft Selbsttest** ist ein qualitativer Schnelltest zur Bestimmung des hCG-Spiegels (humanes Choriongonadotropin) im Urin und zum Nachweis einer Schwangerschaft. In nur 5 Minuten lässt sich ein hCG-Spiegel ab 25 mIU/ml nachweisen.

Ist nicht ausreichend hCG vorhanden, erscheint nur im Kontrollfenster eine farbige Linie, während das Testfenster keine Linie anzeigt.



### TESTKOMPONENTEN

Die Packung enthält einen **Schwangerschaft Selbsttest** und eine Gebrauchsanweisung.

Jeder Teststab ist in einem versiegelten Aluminiumbeutel verpackt, der einen Beutel mit Trockenmittel enthält.

Der Teststab sollte bis zum Gebrauch in dem versiegelten Beutel bleiben.

Verwenden Sie den Beutel mit dem Trockenmittel nicht.

### VORSICHTSMASSNAHMEN

1. Dieser Test ist ausschließlich für die In-vitro-Diagnostik bestimmt. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht verschlucken.

2. Lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie den Test durchführen. Der Test ist nur dann zuverlässig, wenn die Gebrauchsanweisung sorgfältig beachtet wird.

3. Bei einer Temperatur zwischen +4°C und +30°C lagern. Nicht einfrieren.

4. Nach Ablauf des auf dem Etikett und dem Aluminiumbeutel aufgedruckten Verfallsdatums oder bei Beschädigung des Aluminiumbeutels nicht mehr verwenden.

5. Verwenden Sie den Test nicht erneut.

6. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

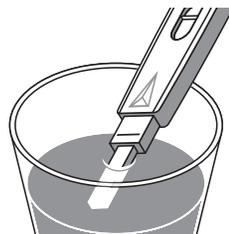
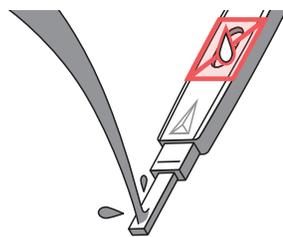
7. Nach dem Gebrauch können alle Komponenten im Hausmüll entsorgt werden.

### TESTVERFAHREN

1. Reißen Sie den Aluminiumbeutel (an der Kerbe) auf und nehmen Sie den Teststab heraus. Entsorgen Sie den kleinen Beutel mit dem Trockenmittel.

2. Nehmen Sie die Kappe des Teststabs ab. Drehen Sie den Teststab so, dass die Seite ohne Anzeigefenster Ihnen zugewandt ist und die absorbierende Spitze nach unten gerichtet ist.

3. Halten Sie die saugfähige Spitze **5 bis 10 Sekunden** lang direkt in Ihren Urinstrahl. **Achten Sie darauf, dass kein Tropfen Urin in das Fenster des Test- und Kontrollbereichs eindringt.** Wenn Sie möchten, können Sie Ihren Urin auch in einem sauberen und trockenen Behälter (nicht mitgeliefert) auffangen und die saugfähige Spitze **10 Sekunden** lang in den Urin tauchen. Im Falle einer frühen Schwangerschaft, verwenden Sie den ersten Urin am Morgen.



4. **Setzen Sie die Kappe wieder auf den Teststab.** Die Urinprobe kommt so mit den spezifischen Reagenzien in Kontakt, wodurch der Test gestartet wird.

5. Legen Sie den Teststab mit dem Fenster nach oben auf eine trockene, ebene Fläche.

6. Lesen Sie das Testergebnis nach **5 Minuten** ab. Nach Ablauf von 10 Minuten nicht mehr auswerten.

### ERGEBNIS INTERPRETATION

Innerhalb von 5 Minuten erscheint eine Linie im Kontrollfenster (das kleinere Fenster). Sobald die Kontrolllinie erscheint, können Sie das Ergebnis ablesen:

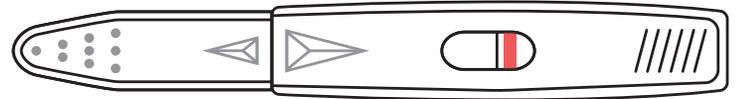
#### POSITIVES ERGEBNIS – Schwangerschaft



Es erscheinen zwei rosafarbene Linien: Testfenster (größeres Fenster) und eine im Kontrollfenster (kleineres Fenster). Der Test ist positiv und zeigt an, dass Sie schwanger sind.

Hinweis: Eine Linie kann dunkler sein als die andere. Die beiden Linien können jede beliebige rosa-violette Farbe haben und heller oder dunkler sein als die Kontrolllinie. Sie sollten jedoch zwei klare parallele Linien sehen.

#### NEGATIVES ERGEBNIS – keine Schwangerschaft



Im Kontrollfenster (kleineres Fenster) erscheint eine rosafarbene Linie und im Testfenster (größeres Fenster) erscheint keine Linie. Der Test ist negativ und bedeutet, dass Sie wahrscheinlich nicht schwanger sind.

#### NICHT EINDEUTIG



Wenn im Kontrollfenster keine Linie erscheint, kann das Testergebnis nicht interpretiert werden und gilt als nicht eindeutig.

Es wird empfohlen, den Test in diesem Fall mit einem neuen Schwangerschaftstest und einer frischen Urinprobe zu wiederholen.

## FRAGEN UND ANTWORTEN

### Wie funktioniert der Schwangerschaft Selbsttest?

Wenn eine Frau schwanger wird, beginnt ihr Körper ein Hormon, das humane Choriongonadotropin (hCG), zu produzieren, das über den Urin ausgeschieden wird. Im Verlauf der Schwangerschaft steigt der hCG-Spiegel an.

Der **Schwangerschaft Selbsttest** verwendet ein Antikörperpaar zum spezifischen Nachweis des Hormons hCG im Urin ab einer Konzentration von 25 mIU/ml (gemäß des W.H.O.\*-Referenzwertes).

\*Weltgesundheitsorganisation

### Sollte ich zu einer bestimmten Tageszeit testen?

Sie können den **Schwangerschaft Selbsttest** zu jeder Tages- und Nachtzeit verwenden. Im Falle einer sehr frühen Schwangerschaft (8 bis 10 Tage nach der Empfängnis) wird jedoch empfohlen, den ersten Morgenurin zu verwenden.

### Wann sollte ich testen?

Sie können den Test ausführen, sobald Ihre Regelblutung einen Tag überfällig ist.

### Beeinflusst die Menge an Flüssigkeit, die ich getrunken habe, die Ergebnisse?

Eine hohe Flüssigkeitszufuhr kann den Urin verdünnen und den hCG-Nachweis erschweren. Daher wird eine normale Flüssigkeitszufuhr empfohlen.

### Was ist, wenn ich die Ergebnisse für ungenau halte?

Wenn Sie sich des Ergebnisses nicht sicher sind, wiederholen Sie den Test nach 2-3 Tagen mit einem neuen **Schwangerschaft Selbsttest** und frischem Urin. Wenn Sie die Anweisungen befolgen, sollten Sie genaue Ergebnisse erhalten.

Bestimmte Medikamente, die hCG enthalten oder in Kombination mit hCG verwendet werden (z. B. Pregnyl, Porfasi, Pergonal), sowie seltene Erkrankungen können zu einem falsch positiven Ergebnis führen.

Alkohol, Schmerzmittel, Antibiotika, Antibabypillen, Hormontherapien, die Clomiphencitrat enthalten (wie Clomid, Serophen) oder Schmerzmittel sollten das Testergebnis nicht beeinflussen.

Der Test kann ein falsch positives Ergebnis liefern, wenn Sie eine Fehlge-

burt, einen Schwangerschaftsabbruch erlitten haben oder innerhalb der letzten 8 Wochen entbunden haben. Dies liegt daran, dass der Test möglicherweise noch hCG aus einer früheren Schwangerschaft in Ihrem Körper erkennt.

### Ich habe die saugfähige Spitze länger als 10 Sekunden im Urin gelassen. Erhalte ich trotzdem ein genaues Ergebnis?

Ja. Ein paar zusätzliche Sekunden haben keinen Einfluss auf das Ergebnis.

### Ich habe die saugfähige Spitze weniger als 5 Sekunden im Urin gelassen. Erhalte ich trotzdem ein genaues Ergebnis?

Nein, da das Volumen der Urinprobe möglicherweise nicht ausreichend ist.

### Spielt die Farbintensität der beiden Linien eine Rolle bei der Ergebnisauswertung?

Der Farbton oder die Intensität der Linien sind nicht von Bedeutung. Erscheint in beiden Fenstern eine rosafarbene Linie, ist der Test positiv.

### Was muss ich tun, wenn der Test positiv ist?

Wenn das Ergebnis positiv ist, vereinbaren Sie bitte einen Termin in einer Frauenarztpraxis, um Ihre Schwangerschaft bestätigen zu lassen und um die nächsten Schritte zu besprechen. Eine frühzeitige Schwangerschaftsvorsorge ist wichtig, um Ihre Gesundheit und die Ihres Babys zu gewährleisten.

### Was soll ich tun, wenn der Test negativ ist?

Wenn der Test negativ ist, enthält Ihr Urin nicht genügend hCG für eine Erkennung (hCG-Konzentrationen bis zu 25 mIU/ml) und Sie sind wahrscheinlich nicht schwanger. Ein negatives Testergebnis heißt nicht zwangsläufig, dass Sie nicht schwanger sind. Es kann zum Beispiel sein, dass Sie den Zeitpunkt Ihrer Periode falsch eingeschätzt haben, insbesondere wenn Sie unregelmäßige Perioden haben. Wenn Ihre Periode nicht innerhalb einer Woche einsetzt, wiederholen Sie den Test.

Erhalten Sie dann immer noch ein negatives Ergebnis und Ihre Periode hat noch nicht eingesetzt, sollten Sie eine Arztpraxis aufsuchen. Diese Verzögerung kann auch andere Ursachen haben.

### Was passiert, wenn ich nicht die vollen 5 Minuten warte, bevor ich das Ergebnis des Tests ablese?

Wenn Sie das Ergebnis des Tests vor Ablauf der 5 Minuten ablesen, kann es sein, dass Reaktionszeit nicht ausreichend ist und das Testergebnis somit möglicherweise ungenau ist. Das Erscheinen einer Linie im Kontrollfenster zeigt Ihnen an, dass der Test beendet ist und Sie das Ergebnis ablesen können.

Interpretieren Sie keine Ergebnisse, die mehr als 10 Minuten nach dem Kontakt der saugfähigen Spitze mit dem Urin erzielt wurden.

## LEISTUNGSDATEN

### Wie genau ist der Schwangerschaft Selbsttest?

Der **Schwangerschaft Selbsttest** ist sehr genau. Auswertungsberichte zeigen eine Gesamtübereinstimmung von mehr als 99 % [96,1 - 100\*] mit Referenzmethoden.

Auch wenn dieser Test zuverlässig ist, kann es zu falsch positiven oder falsch negativen Ergebnissen kommen.

\* CI 95%: 95% Konfidenzintervall.

## LITERATUR

<https://www.health.harvard.edu/topics/womens-health/>  
<https://medlineplus.gov/languages/french.html>  
<https://sante-medecine.journaldesfemmes.fr/>

## SYMBOLERKLÄRUNG

|   |  |
|---|--|
|  | Gebrauchsanweisung beachten                |
|  | Hersteller                                 |
|  | Nicht wiederverwendbar                     |
|  | Verwendbar bis (siehe Aufdruck Verpackung) |
|  | In-Vitro Diagnostikum                      |
|  | Chargennummer                              |
|  | Katalognummer                              |
|  | Lagertemperatur +4°C bis +30°C             |
|  | Inhalt ausreichend für 1 Prüfung           |
|  | Vertriebspartner                           |

## HERSTELLUNG & VERTRIEB

### EU-Import und Vertrieb:

 **Siegmond Care GmbH**  
Landsberger Straße 180  
86507 Oberottmarshausen  
Deutschland  
Telefon +49 8231 991920-0  
sales@siegmond.care  
[www.siegmond.care](http://www.siegmond.care)

 **VEDALAB** Rue de l'Expansion, ZAT du Loudeau,  
Cersisè, BP 181, 61006 ALENCON Cedex | Frankreich  
[www.vedalab.com](http://www.vedalab.com)

**CE**  
0483

## ÄNDERUNGSHISTORIE

Dok-ID: L6101\_IFU\_DE\_rev.1

| Revision | Art | Beschreibung |
|----------|-----|--------------|
| 1        | NA  | Erstausgabe  |
|          |     |              |

**Art der Änderung:**  
NA: Nicht anwendbar (Erstellung)  
TECH: Technische Änderung: Hinzufügen, Überarbeitung und/oder Entfernung von Informationen über das Produkt  
ADMIN: Administrativ: Durchführung von nicht-technischen Änderungen, die für den Endnutzer erkennbar sind.  
**Hinweis:** Geringfügige Änderungen an Typografie, Grammatik, Rechtschreibung und Formatierung werden nicht in den Änderungsdetails aufgeführt.

2023/10  
HCG-MAP-603001