



Mehr Informationen finden Sie in unserem  
siegmund care Gesundheitsratgeber  
[https://ratgeber.siegmund.care/schnelle-hilfe/  
schwangerschaft-selbsttest-blut-25/](https://ratgeber.siegmund.care/schnelle-hilfe/schwangerschaft-selbsttest-blut-25/)

## ALLGEMEINE HINWEISE

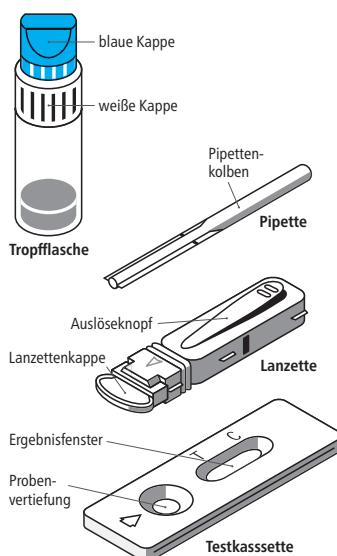
Der **Schwangerschaft Selbsttest Blut** ist ein Selbsttest zur Bestimmung des hCG (humanes Choriongonadotropin) mittels einer Vollblutprobe zum Nachweis einer Schwangerschaft. Während eine Schwangerschaft im Urin erst nach Ausbleiben der Periode nachgewiesen werden kann, kann ein Vollbluttest eine Schwangerschaft bereits wenige Tage nach der Einnistung nachweisen.

Schwangerschafts-Vollbluttests sind außerdem bekannt dafür, dass sie genauer sind als Urintests. Dies ist der Grund, warum Vollblut-/Serum-Schwangerschaftstests in Laboren und Krankenhäusern weit verbreitet sind. Das Volumen der aufgenommenen Flüssigkeiten, welche die Ergebnisse des Urintests beeinflussen kann (Verringerung des hCGs), hat keinen Einfluss auf den Vollbluttest.

Die Genauigkeit des Tests ist in der Tat sehr wichtig, da eine Schwangerschaft zwangsläufig Vorsichtsmaßnahmen und eine Änderung des Lebensstils mit sich bringt, wie z. B. das Aufhören mit dem Rauchen oder dem Trinken von Alkohol, die Reduzierung oder sogar das Weglassen von Medikamenten und bestimmten Lebensmitteln.

Der **Schwangerschaft Selbsttest Blut** ist ein qualitativer Schnelltest für den Nachweis von hCG im Vollblut. In nur 5 Minuten ist es möglich, eine hCG-Konzentration ab 25 mIU/ml nachzuweisen.

## TESTKOMPONENTEN



Die Packung enthält folgende Materialien zur Durchführung des Tests:

- 1 versiegelter Aluminiumbeutel mit: 1 Testkassette, 1 Kunststoffpipette und 1 Beutel mit Trockenmittel
- Öffnen Sie den Aluminiumbeutel erst, wenn Sie bereit sind, den Test durchzuführen. Entsorgen Sie den Beutel mit dem Trockenmittel.
- 1 sterile Lanzette für die Blutentnahme (plus 1 Ersatz-Lanzette)
- 1 Tropfflasche mit 1 ml Verdünnungsmittel.
- 1 Gebrauchsanweisung

Nicht mitgeliefertes erforderliches Material: saugfähige Watte und Alkohol 70 % vol. oder Alkoholtupfer.

## VORSICHTSMASSNAHMEN

1. Dieser Test ist ausschließlich für die In-vitro-Diagnostik bestimmt. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht verschlucken.
2. Lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie den Test durchführen. Der Test ist nur interpretierbar, wenn die Anweisungen sorgfältig beachtet werden. Halten Sie sich strikt an die angegebenen Zeit-, Blut- und Verdünnungsmengen.
3. Bei einer Temperatur zwischen +4°C und +30°C lagern. Nicht einfrieren.
4. Nach Ablauf des auf dem Etikett und dem Aluminiumbeutel aufgedruckten Verfallsdatums oder bei Beschädigung des Beutels nicht mehr verwenden.

5. Verwenden Sie den Test nicht erneut.
6. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

7. Nach dem Gebrauch können alle Komponenten im Hausmüll entsorgt werden.

## TESTVERFAHREN

Die Durchführung beginnt immer mit einer guten Vorbereitung. Legen Sie den Inhalt der Schachtel auf eine saubere, trockene und ebene Fläche (z. B. einen Tisch). Dann folgt die Prüfung:

1. Waschen Sie Ihre Hände gründlich. Verwenden Sie Seife und warmes

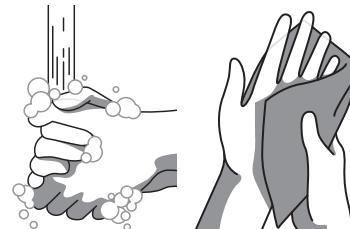
## Schwangerschaft Selbsttest Blut

REF 6103

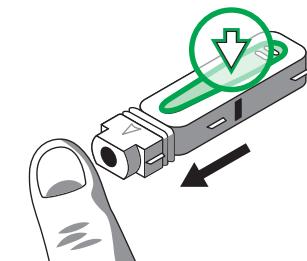
Blut-Test zum Nachweis einer Schwangerschaft ab einer hCG-Konzentration von 25 mIU/ml.

CE  
0483

Wasser. Trocknen Sie Ihre Hände mit einem sauberen Handtuch.

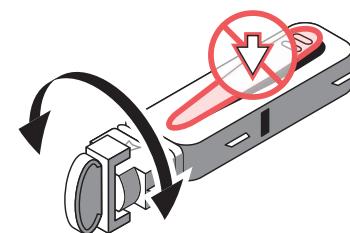


**Fingerkuppe** des zuvor gereinigten Fingers und drücken Sie den Auslöseknopf.



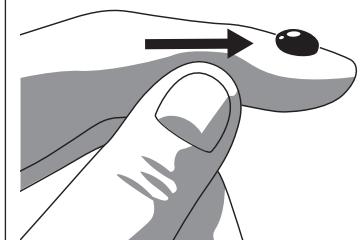
2. Bereiten Sie die Testkassette und die Pipette vor. Nehmen Sie sie aus dem Aluminiumbeutel (an der Einkerbung aufreißen) und legen Sie sie in Reichweite Ihrer Hände (Sie werden sie später brauchen). Entsorgen Sie den Aluminium- und den Trockenmittelbeutel.

3. Bereiten Sie die Lanzette vor. Halten Sie die Lanzette, ohne den **Auslöseknopf** zu berühren. Entriegeln Sie die Lanzettenkappe, indem Sie sie in einer **1/4 Umdrehung abdrehen**, bis Sie spüren, dass sie sich von der Lanzette löst, und drehen Sie sie dann weiter (2-3 Umdrehungen). **Ziehen Sie nicht, sondern drehen Sie nur** und werfen Sie die Kappe anschließend weg.

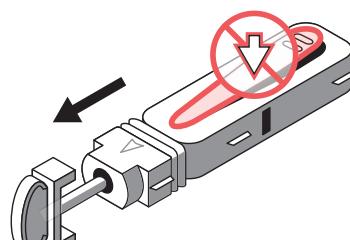


6. Die Nadelspitze der Lanzette wird automatisch in das Gehäuse des Geräts zurückgezogen.

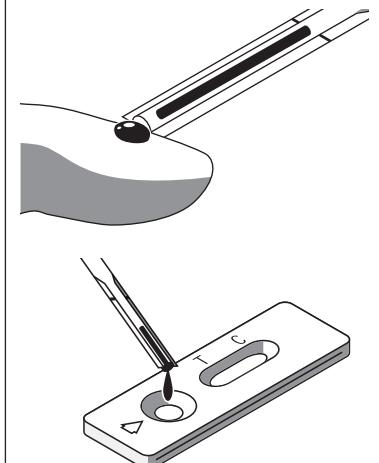
7. Reiben Sie die Fingerspitze um eine ausreichende Vollblutprobe zu erhalten.



8. Halten Sie die Kunststoffpipette nun an den Blutstropfen, ohne den Pipettenkolben zu drücken. Das Blut wandert durch die Kapillarwirkung in die Pipette bis zu der auf der Pipette angegebenen Linie. Wenn die Linie nicht erreicht wird, können Sie Ihren Finger erneut reiben, um mehr Blut zu erhalten. Vermeiden Sie so weit wie möglich Luftblasen.



9. Geben Sie das mit der Pipette aufgefängene Blut in die Probenvertiefung der Testkassette, indem Sie auf den Pipettenkolben drücken.

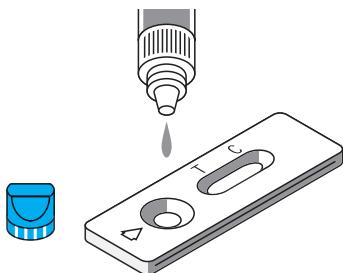


4. Reinigen Sie die **Fingerkuppe** des Mittel- oder Ringfingers mit einem mit Alkohol befeuchteten Wattebausch. Reiben Sie den gewählten Finger **10 bis 15 Sekunden** lang in Richtung der Fingerkuppe, um die Durchblutung zu fördern.

5. Drücken Sie nun die Plattform der Lanzette **fest seitlich gegen die**

10. Warten Sie **30-40 Sekunden**, bis das Blut vollständig in die Probenvertiefung eingezogen ist. Schrauben Sie die **blaue Kappe** der Verdünnungsmittel-Tropfflasche ab (lassen Sie die **weiße Kappe** fest aufgeschraubt) und geben Sie das Verdünnungsmittel wie folgt hinzu:

Halten Sie die Tropfflasche mit dem Verdünnungsmittel senkrecht und geben Sie langsam genau **4 Tropfen** in die Probenvertiefung der Testkassette mit einem **Abstand von 2-3 Sekunden zwischen den einzelnen Tropfen**.



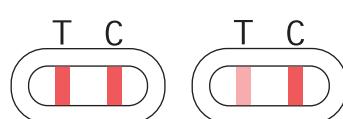
11. Lesen Sie das Ergebnis innerhalb von **5 bis 10 Minuten** ab. Nach Ablauf von 10 Minuten nicht mehr auswerten.

## ERGEBNIS INTERPRETATION

Die Farbe und die Intensität der Linien haben keine Bedeutung für die Interpretation der Testergebnisse.

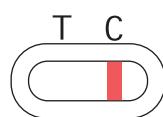
### POSITIVES ERGEBNIS

Im Ergebnisfenster erscheinen zwei farbige Linien mit den Bezeichnungen T (Test) und C (Kontrolle). Die Farbin-tensität der Linien kann unterschiedlich sein. Dieses Ergebnis bedeutet, dass der hCG-Spiegel über 25 mIU/ml oder höher liegt und Sie schwanger sind.



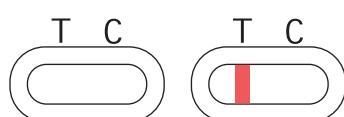
### NEGATIVES ERGEBNIS

Es erscheint nur eine farbige Linie in der Kontrollzone (C). Dieses Ergebnis bedeutet, dass der hCG-Spiegel unter 25 mIU/ml liegt und Sie wahrscheinlich nicht schwanger sind.



### UNGÜLTIGES ERGEBNIS

Es erscheint keine Linie oder eine farbige Linie unter der Markierung T (Test) ohne eine Linie unter der Markierung C. In diesem Fall kann der Test nicht interpretiert werden und ist ungültig. Es wird empfohlen, den Test mit einem neuen **Schwangerschaft Selbsttest** und einer neuen Blutprobe zu wiederholen.



## FRAGEN UND ANTWORTEN

### Wie funktioniert der Schwangerschaft Selbsttest Blut?

Wenn eine Frau schwanger wird, beginnt ihr Körper ein Hormon, das humane Choriongonadotropin (hCG), zu produzieren, welches im Blut freigesetzt wird. Im Verlauf der Schwangerschaft steigt der hCG-Spiegel an. Der **Schwangerschaft Selbsttest Blut** weist das Hormon hCG im Vollblut nach, indem er ein spezifisches Antikörperpaar verwendet, welches das hCG-Hormon im Vollblut nachweist, wenn der Hormonspiegel mindestens 25 mIU/ml (gemäß des W.H.O.\*-Referenzwertes) oder höher ist.

\*Weltgesundheitsorganisation

### Wann sollte der Test durchgeführt werden?

Sie können den **Schwangerschaft Selbsttest Blut** zu jeder Tages- und Nachtzeit anwenden. Mit dem **Schwangerschaft Selbsttest Blut** kann eine Schwangerschaft früher erkannt werden als mit einem klassischen Urinetest, da das in der Plazenta gebildete hCG-Hormon zunächst in den Blutkreislauf und erst dann in den Urin abgegeben wird.

### Können die Ergebnisse falsch sein?

Die Ergebnisse sind genau, solange die Anweisungen sorgfältig beachtet werden. Dennoch kann das Ergebnis falsch sein, wenn der Schwangerschaftstest vor der Testdurchführung nass wird oder wenn die Menge des in die Probenvertiefung gegebenen Vollbluts nicht korrekt ist. Die mitgelieferte Kunststoffpipette stellt sicher, dass die entnommene Vollblutmenge korrekt ist.

Bestimmte Medikamente, die hCG enthalten oder in Kombination mit hCG verwendet werden (z. B. Pregnyl, Porfasi, Pergonal), sowie seltene medizinische Erkrankungen können zu einem falsch positiven Ergebnis führen. Alkohol, Schmerzmittel, Antibiotika, Antibabypillen, clomifencitrathaltige Hormontherapien (wie Clomid, Serophen) oder Schmerzmittel sollten das Testergebnis nicht beeinflussen.

Der Test kann ein falsch positives Ergebnis anzeigen, wenn Sie eine Fehlgeburt oder einen Schwangerschaftsabbruch erlitten haben oder innerhalb der letzten 8 Wochen entbunden haben. Dies liegt daran, dass der Test hCG nachweist, das noch in Ihrem Körper vorhanden ist.

## Wie ist der Test zu interpretieren, wenn die Farbe und die Intensität der T- und C-Linien unterschiedlich sind?

Die Farbe und die Intensität der Linien sind für die Interpretation des Ergebnisses nicht von Bedeutung. Die Linien sollten lediglich homogen und vollständig sein. Der Test ist unabhängig von der Farbin-tensität der Testlinie (T) als positiv zu werten, auch wenn sie schwach ist.

### Was bedeutet die Linie, die unter der Markierung C (Control) erscheint?

Wenn diese Linie erscheint, bedeutet das, dass der Test korrekt durchgeführt wurde.

### Wenn ich das Ergebnis nach 10 Minuten ablese, ist das Ergebnis dann zuverlässig?

Nein. Das Ergebnis sollte innerhalb von 5 Minuten nach Zugabe des Verdünnungsmittels abgelesen werden. Das Ergebnis ist bis zu 10 Minuten zuverlässig.

### Was muss ich tun, wenn das Ergebnis positiv ist?

Wenn das Ergebnis positiv ist, sollten Sie eine Frauenarztpraxis aufsuchen, um Ihre Schwangerschaft bestätigen zu lassen und die nächsten Schritte zu besprechen. Eine frühzeitige Schwangerschaftsvorsorge ist wichtig für eine sichere Fortsetzung der Schwangerschaft.

### Was muss ich tun, wenn das Ergebnis negativ ist?

Wenn der Test negativ ist, ist es sehr wahrscheinlich, dass Ihr Blut entweder kein hCG oder nur sehr geringe Mengen hCG enthält und dass Sie wahrscheinlich nicht schwanger sind. Ein negatives Testergebnis heißt nicht zwangsläufig, dass Sie nicht schwanger sind. Es kann zum Beispiel sein, dass Sie den Zeitpunkt Ihrer Periode falsch eingeschätzt haben, insbesondere wenn Sie unregelmäßige Perioden haben. Wenn Ihre Periode nicht innerhalb einer Woche einsetzt, wiederholen Sie den Test. Erhalten Sie dann immer noch ein negatives Ergebnis und Ihre Periode hat noch nicht eingesetzt, sollten Sie Ihren Hausarzt oder eine Frauenarztpraxis aufsuchen. Diese Verzögerung kann auch andere Ursachen haben.

## LEISTUNGSDATEN

### Wie hoch ist die Genauigkeit des Schwangerschaft Selbsttest Blut?

Der **Schwangerschaft Selbsttest Blut** ist genau. Auswertungsberichte zeigen eine Gesamtübereinstimmung von mehr als 98 % [95,2 - 99,5\*\*] mit Referenzmethoden. Auch wenn dieser Test zuverlässig ist, kann es zu falsch positiven oder falsch negativen Ergebnissen kommen.

\*\* CI 95%: 95% Konfidenzintervall.

## LITERATUR

- Michie, L. und Cameron, S.T. Contraception (Elsevier). 2014; 89: 440. <https://www.health.harvard.edu/topics/womens-health>  
<https://wehavekids.com/having-a-baby/How-Soon-Can-a-Blood-Test-Detect-Pregnancy> (2018).

## SYMBOLERKLÄRUNG

	Gebrauchsanweisung beachten
	Hersteller
	Nicht wiederverwendbar
	Verwendbar bis (siehe Aufdruck Verpackung)
	Sterilisation durch Bestrahlung
	In-Vitro Diagnostikum
	Chargennummer
	Katalognummer
	Lagertemperatur +4°C bis +30°C
	Inhalt ausreichend für 1 Prüfung
	EU-Bevollmächtigter
	Vertriebspartner

## HERSTELLUNG & VERTRIEB

### EU-Import und Vertrieb:

**Siegmund Care GmbH**  
Landsberger Straße 180  
86507 Oberottmarshausen  
Deutschland  
Telefon +49 8231 991920-0  
[sales@siegmund.care](mailto:sales@siegmund.care)  
[www.siegmund.care](http://www.siegmund.care)

**VEDALAB** Rue de l'Expansion, ZAT du Londeau,  
Cerisé, BP 181, 61006 ALENCON Cedex | Frankreich  
[www.vedalab.com](http://www.vedalab.com)

STERILE	R	CE
Sterile Lanzette:		
Owen Mumford Ltd., Brook Hill, Woodstock, Oxfordshire OX20 1TU   UK		
EC REP	GERMANY, Owen Mumford GmbH, Alte Häge 1, 63762 Großostheim   Deutschland	

0483

## ÄNDERUNGSHISTORIE

Dok-ID: L6103\_IFU\_DE\_rev.1

Revision	Art	Beschreibung
1	NA	Erstausgabe

### Art der Änderung:

NA: Nicht anwendbar (Erstellung)  
TECH: Technische Änderung: Hinzufügen, Überarbeitung und/oder Entfernung von Informationen über das Produkt  
ADMIN: Administration: Durchführung von nicht-technischen Änderungen, die für den Endnutzer erkennbar sind.  
Hinweis: Geringfügige Änderungen an Typografie, Grammatik, Rechtschreibung und Formatierung werden nicht in den Änderungsdetails aufgeführt.