



Mehr Informationen finden Sie in unserem siegmund care Gesundheitsratgeber <https://ratgeber.siegmund.care/schnelle-hilfe/nierenfunktion-selbsttest/>

Nierenfunktion Selbsttest

REF 6115

Selbsttest zum Nachweis von Albumin im Urin.

CE 0483

ALLGEMEINE HINWEISE

Albumin ist normalerweise in sehr geringen Mengen im Urin vorhanden oder nicht nachweisbar. Ein hoher Albuminspiegel spiegelt eine Störung der Filterfunktion der Nieren wider. Die Konzentration von Glukose oder Triglyceriden (Fett) sowie eine Vorgeschichte von Diabetes oder Bluthochdruck sind Faktoren, die die Ausscheidung von Albumin im Urin fördern.

Der **Nierenfunktion Selbsttest** ist ein immunochromatographischer Schnelltest zur qualitativen Bestimmung von Albumin im Urin. In weniger als 10 Minuten ist es möglich, abnormale Albumin-Konzentrationen im Urin festzustellen.

TESTKOMPONENTEN

Die Verpackung enthält das zur Durchführung eines Tests erforderliche Material:

- 1 versiegelter Aluminiumbeutel mit: 1 Teststreifen und 1 Beutel mit Trockenmittel

Öffnen Sie den Schutzbeutel erst, wenn Sie den Test verwenden wollen. Der Beutel mit dem Trockenmittel sollte nicht verwendet werden.

- 1 Plastikbecher für die Urinprobenentnahme
- 1 Gebrauchsanweisung

Benötigtes, aber nicht mitgeliefertes Material: Zeitmesser

VORSICHTSMASSNAHMEN

1. Dieser Test ist ausschließlich für die In-vitro-Diagnostik bestimmt. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht verschlucken.

2. Lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie den Test durchführen. Der Test ist nur interpretierbar, wenn die Anweisungen sorgfältig beachtet werden. Halten Sie sich strikt an die Zeitangabe.

3. Bei einer Temperatur zwischen +4°C und +30°C lagern. Nicht einfrieren.

4. Nach Ablauf des auf dem Etikett und dem Aluminiumbeutel aufgedruckten Verfallsdatums oder bei Beschädigung des Beutels nicht mehr verwenden.

5. Verwenden Sie den Test nicht erneut.

6. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

7. Nach dem Gebrauch können alle Komponenten im Hausmüll entsorgt werden.

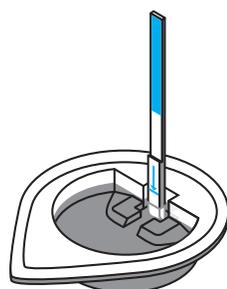
TESTVERFAHREN

1. Sammeln Sie ein wenig Urin in dem mitgelieferten Plastikbecher (Höhe der Urinprobe: zwischen **1 cm und 1,5 cm** im Becher).

2. Reißen Sie den Schutzbeutel (an der Kerbe) ab und entfernen Sie nur den Streifen, indem Sie ihn am Griffende festhalten. Entsorgen Sie den kleinen Beutel mit dem Trockenmittel.

3. Tauchen Sie den Streifen für **5 bis 10 Sekunden** senkrecht in den Becher mit Ihrer Urinprobe ein, indem Sie ihn in die dafür vorgesehene Aussparung setzen.

⚠ Achtung! Der Urinpegel darf die auf dem Teststreifen unter den kleinen Pfeilen aufgedruckte horizontale blaue Linie nicht überschreiten.

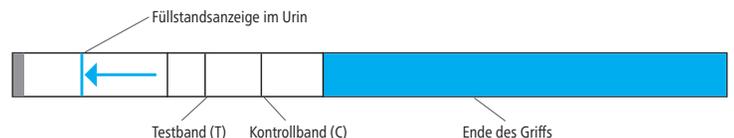


4. Legen Sie den Streifen waagrecht auf eine ebene, trockene Fläche und lassen Sie die Reaktion ablaufen.

5. Lesen Sie das Ergebnis nach **5 bis 10 Minuten** ab. Interpretieren Sie das Ergebnis nicht nach 15 Minuten.

ERGEBNIS INTERPRETATION

Für die Interpretation der Ergebnisse ist es notwendig, die Intensität der Färbung der Testbande mit der der Kontrollbande zu vergleichen.



POSITIVES ERGEBNIS



Die Intensität der Färbung der Kontrollbande (C) ist größer als die der Testbande (T). Dieses Ergebnis zeigt an, dass Ihr Urin mehr als 20 mg/l Albumin enthält. Bitte wiederholen Sie den Test mit einem neuen Test. Wenn das Ergebnis erneut positiv ist, sollten Sie einen Termin bei einer Arztpraxis vereinbaren.

⚠ Achtung! In einigen Fällen kann es vorkommen, dass sich die Testbande überhaupt nicht entwickelt.

GRENZWERTIGES ERGEBNIS



Die Intensität der Färbung der Testbande ist gleich der der Kontrollbande. Dieses Ergebnis zeigt an, dass Ihr Urin zwischen 10 und 20 mg/l Albumin enthält. Bitte kontrollieren Sie Ihren Albuminspiegel im Urin von Zeit zu Zeit.

NEGATIVES ERGEBNIS



Die Intensität der Färbung der Testbande ist größer als die der Kontrollbande. Dieses Ergebnis zeigt an, dass Ihr Urin weniger als 10 mg/l Albumin enthält.

UNGÜLTIGES ERGEBNIS



Ist auf dem Streifen keine Kontrollbande sichtbar, kann der Test nicht ausgewertet werden und ist als ungültig zu betrachten. In diesem Fall wird empfohlen, den Test mit einem neuen siegmund Nierenfunktion Selbsttest Streifen und einer frischen Urinprobe zu wiederholen.

FRAGEN UND ANTWORTEN

Wie funktioniert der Nierenfunktion Selbsttest?

Die Nieren filtern das Blut, um Verunreinigungen zu entfernen. So werden kleine Verbindungen mit dem Urin ausgeschieden, während größere Proteine zurückgehalten werden. Albumin ist eines dieser Proteine. Wenn die Nieren normal funktionieren, ist Albumin im Urin nicht oder nur in sehr geringen Konzentrationen (weniger als 10 mg/l) vorhanden.

Der **Nierenfunktion Selbsttest** ermöglicht die Bestimmung abnormaler Albumin-Konzentrationen im Urin.

Ein positives Ergebnis bedeutet, dass die Mikroalbumin-Konzentration höher als 20 mg/l ist (im Vergleich zur W.H.O.*-Referenz).

*Weltgesundheitsorganisation

Wann sollte ich den Test durchführen?

Der Test sollte vorzugsweise mit dem ersten Urin des Morgens durchgeführt werden.

Ich habe nicht, wie in der Packungsbeilage empfohlen, den ersten Urin am Morgen verwendet. Ist das Ergebnis meines Tests trotzdem gültig?

Die Konzentration von Verbindungen im Urin ist im ersten Urin am Morgen zwar im Allgemeinen höher, jedoch kann Der **Nierenfunktion Selbsttest** auch mit einer Urinprobe durchgeführt werden, die zu einer beliebigen Tageszeit gewonnen wurde.

Was sollte ich tun, wenn das Ergebnis positiv ist?

Wenn das Ergebnis positiv ist, bedeutet dies, dass der Test mehr als 20 mg/l Albumin in Ihrem Urin nachgewiesen hat. Dieses Ergebnis kann auf eine vorübergehende Veränderung Ihres physiologischen Zustands hinweisen.

Wiederholen Sie den Test einige Tage später. Wenn Sie erneut ein positives Ergebnis haben, suchen Sie eine Arztpraxis auf und zeigen Sie dort sowohl den Test als auch die Packungsbeilage vor.

Was sollte ich tun, wenn das Ergebnis grenzwertig ist?

Ein grenzwertiges Ergebnis bedeutet, dass der Test eine Albumin-Konzentration von mehr als 10 mg/l und weniger als 20 mg/l festgestellt hat. Dieses Ergebnis erfordert keine besondere Überwachung außer der regelmäßigen Kontrolle des Albuminspiegels im Urin. Wir empfehlen, nach einigen Tagen einen neuen Test mit einer frischen Urinprobe durchzuführen.

Ich betreibe einen Sport. Kann das Ergebnis meines Tests beeinträchtigt werden?

Ja, intensive körperliche Anstrengung führt zu einem Anstieg des Albuminspiegels im Urin. Bitte vermeiden Sie es, in diesem Zusammenhang einen **Nierenfunktion Selbsttest** durchzuführen.

Gibt es andere Umstände, unter denen der Test nicht durchgeführt werden sollte?

Ja, beispielsweise bei Fieber, schweren Infektionen oder einer Schwangerschaft. Alle diese Zustände können mit einer erhöhten Albumin-Konzentration im Urin einhergehen.

Muss ich eine bestimmte Diät einhalten?

Eine übermäßige Flüssigkeitszufuhr am Tag vor dem Test kann zu einem falsch-negativen Ergebnis führen. Umgekehrt kann eine unzureichende Flüssigkeitszufuhr zu einem falsch-positiven Ergebnis führen. Sie sollten daher normal trinken.

LEISTUNGSDATEN

Wie hoch ist die Genauigkeit des Nierenfunktion Selbsttests?

Der **Nierenfunktion Selbsttest** ist genau und wird seit mehr als 10 Jahren von Fachleuten (Krankenhäusern, Laboren) in der Praxis verwendet. Auswertungsberichte zeigen eine Gesamtübereinstimmung von mindestens 88,89 % [82,42 - 93,42*] mit Referenzmethoden. Auch wenn dieser Test zuverlässig ist, kann es zu falsch-positiven oder falsch-negativen Ergebnissen kommen.

* CI 95%: 95% Konfidenzintervall.

LITERATUR

<https://www.infosante.be/guides/protines-dans-les-urines-protinurie>

<https://www.eurofins-biomnis.com/referentiel/liendoc/precis/MICROALBUMINE.pdf>

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/chronic-kidney-disease-ckd/tests-diagnosis/albuminuria-albumin-urine>

<https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/micro-albumin/about/pac-20384640>

SYMBOLERKLÄRUNG

	Gebrauchsanweisung beachten
	Achtung!
	Hersteller
	Nicht wiederverwendbar
	Verwendbar bis (siehe Aufdruck Verpackung)
	In-Vitro Diagnostikum
	Chargennummer
	Katalognummer
	Lagertemperatur +4°C bis +30°C
	Inhalt ausreichend für 1 Prüfung
	Vertriebspartner

HERSTELLUNG & VERTRIEB

EU-Import und Vertrieb:

Siegmund Care GmbH
Landsberger Straße 180
86507 Oberottmarshausen
Deutschland
Telefon +49 8231 991920-0
sales@siegmund.care
www.siegmund.care

VEDALAB Rue de l'Expansion, ZAT du Loudeau,
Cersisè, BP 181, 61006 ALENCON Cedex | Frankreich
www.vedalab.com

CE
0483

ÄNDERUNGSHISTORIE

Dok-ID: L6115_IFU_DE_rev.1

Revision	Art	Beschreibung
1	NA	Erstausgabe

Art der Änderung:

NA: Nicht anwendbar (Erstellung)
TECH: Technische Änderung: Hinzufügen, Überarbeitung und/oder Entfernung von Informationen über das Produkt
ADMIN: Administrativ: Durchführung von nicht-technischen Änderungen, die für den Endnutzer erkennbar sind.
Hinweis: Geringfügige Änderungen an Typografie, Grammatik, Rechtschreibung und Formatierung werden nicht in den Änderungsdetails aufgeführt.

2023/10
MALBSTRI602901