



Mehr Informationen finden Sie in unserem siegmund care Gesundheitsratgeber  
<https://ratgeber.siegmund.care/schnelle-hilfe/lh-ovulation-selbsttest/>

## LH-Ovulation Selbsttest

REF 6102

Selbsttest zur Bestimmung des Spitzenwertes des luteinisierenden Hormons im Urin.

CE  
0483

### ALLGEMEINE HINWEISE

Als Eisprung bezeichnet man die Freisetzung der Eizelle aus dem Eierstock. Die steigende Konzentration des luteinisierenden Hormons (LH) löst den Eisprung innerhalb von 24 bis 40 Stunden aus. Bei einem Kinderwunsch ist dieser Zeitraum der günstigste für ungeschützten Geschlechtsverkehr, um die Wahrscheinlichkeit einer Schwangerschaft zu steigern.

Der **LH-Ovulationstest** ist ein chromatographischer Schnellimmunoassay zur qualitativen Bestimmung von LH im Urin.

In weniger als 10 Minuten ist es möglich, den LH-Anstieg nachzuweisen und somit die Tage der optimalen Fruchtbarkeit zu bestimmen.

### WANN SOLLTEN SIE DEN TEST DURCHFÜHREN?

Die Dauer des Menstruationszyklus entspricht der Anzahl der Tage zwischen dem ersten Tag der Menstruation und dem ersten Tag der nächsten Zyklusblutung. Der erste Tag der Menstruation wird als Tag Nr. 1 bezeichnet.

Wenn Ihre Zyklen nicht regelmäßig sind, berücksichtigen Sie die kürzeste Zyklusdauer der letzten 6 Monate. Die folgende Tabelle hilft Ihnen, den Tag zu bestimmen, an dem Sie den Test beginnen sollten:

ZYKLUS-DAUER	BEGINN AM:	ZYKLUS-DAUER	BEGINN AM:
21-22 Tage	6. Tag	32 Tage	15. Tag
23-24 Tage	7. Tag	33 Tage	16. Tag
25 Tage	8. Tag	34 Tage	17. Tag
26 Tage	9. Tag	35 Tage	18. Tag
27 Tage	10. Tag	36 Tage	19. Tag
28 Tage	11. Tag	37 Tage	20. Tag
29 Tage	12. Tag	38 Tage	21. Tag
30 Tage	13. Tag	39 Tage	22. Tag
31 Tage	14. Tag	40 Tage	23. Tag

Wenn Ihr Zyklus kürzer als 21 Tage oder länger als 40 Tage ist, sollten Sie einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen.

Führen Sie den **LH-Ovulationstest** immer zur gleichen Tageszeit durch, bis Sie den LH-Peak feststellen.

Grundsätzlich kann der Test zu jeder Tageszeit durchgeführt werden. Es wird allerdings empfohlen, den Test

am Nachmittag durchzuführen, da die Konzentration dort am besten nachweisbar ist. Vermeiden Sie bitte die Verwendung des ersten Morgenurins.

### TESTKOMPONENTEN

Die Packung enthält fünf **LH-Ovulationstests** und eine Gebrauchsanweisung.

Jeder Teststab ist in einem versiegelten Aluminiumbeutel verpackt, der einen Beutel mit Trockenmittel enthält.

Der Teststab sollte bis zum Gebrauch in dem versiegelten Beutel bleiben. Verwenden Sie den Beutel mit dem Trockenmittel nicht.

### VORSICHTSMASSNAHMEN

1. Dieser Test ist nur für die In-vitro-Diagnose bestimmt. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht verschlucken.

2. Lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie den Test durchführen. Der Test ist nur dann zuverlässig, wenn die Gebrauchsanweisung sorgfältig beachtet wird.

3. Bei einer Temperatur zwischen +4°C und +30°C lagern. Nicht einfrieren.

4. Nach Ablauf des auf dem Etikett und dem Aluminiumbeutel aufgedruckten Verfallsdatums oder bei Beschädigung des Aluminiumbeutels nicht mehr verwenden.

5. Verwenden Sie den Test nicht erneut.

6. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

7. Bei unregelmäßigen oder ungewöhnlich langen Zyklen suchen Sie bitte eine Frauenarztpraxis auf.

8. Nicht den Urin von schwangeren Frauen, Frauen in der Menopause oder Frauen, die mit Hormonen behandelt werden, verwenden.

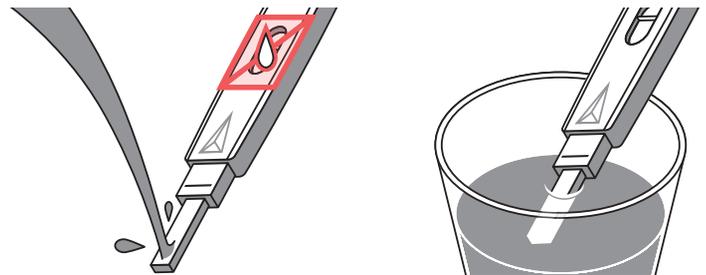
9. Nach dem Gebrauch können alle Komponenten im Hausmüll entsorgt werden.

### TESTVERFAHREN

1. Reißen Sie den Aluminiumbeutel (an der Kerbe) auf und nehmen Sie den Teststab heraus. Entsorgen Sie den kleinen Beutel mit dem Trocknungsmittel.

2. Nehmen Sie die Kappe des Teststabs ab. Drehen Sie den Teststab so, dass die Seite ohne Anzeigefenster Ihnen zugewandt ist und die absorbierende Spitze nach unten gerichtet ist.

3. Halten Sie die saugfähige Spitze **5 bis 10 Sekunden** lang direkt in Ihren Urinstrahl. **Achten Sie darauf, dass kein Tropfen Urin in das Fenster des Test- und Kontrollbereichs eindringt.** Wenn Sie möchten, können Sie Ihren Urin auch in einem sauberen und trockenen Behälter (nicht mitgeliefert) auffangen und die absorbierende Spitze **10 Sekunden** lang in den Urin tauchen.



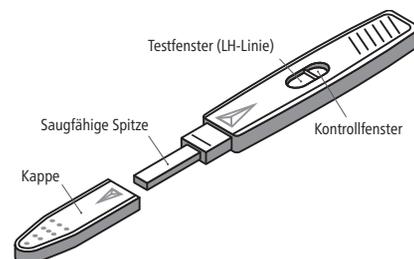
4. **Setzen Sie die Kappe wieder auf den Teststab.** Die Urinprobe kommt so mit den spezifischen Reagenzien in Kontakt, wodurch der Test gestartet wird.

5. Legen Sie den Teststab mit dem Fenster nach oben auf eine trockene, ebene Fläche.

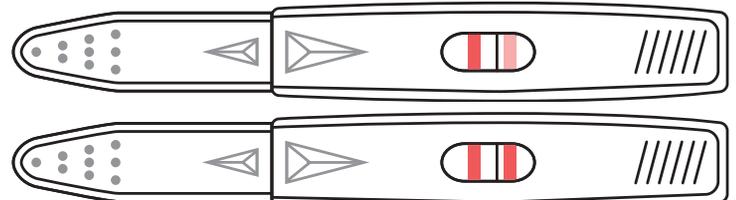
6. Lesen Sie das Testergebnis nach **5 Minuten** ab. Nach Ablauf von 10 Minuten nicht mehr auswerten.

### ERGEBNIS INTERPRETATION

Um die Ergebnisse zu interpretieren, ist es notwendig, die Färbung der LH-Linie (Testfenster) mit der Färbung der Kontrolllinie (Kontrollfenster) zu vergleichen.



### POSITIVES ERGEBNIS



Das Ergebnis ist positiv, wenn die LH-Linie im Testfenster gleich stark oder dunkler ist als die Kontrolllinie. Dieses Ergebnis bedeutet, dass der Eisprung innerhalb der nächsten 12 - 18 Stunden stattfinden wird. Haben Sie innerhalb von 24 - 42 Stunden nach positivem Test ungeschützten Geschlechtsverkehr, erhöhen sich die Chancen auf eine Schwangerschaft deutlich.

### NEGATIVES ERGEBNIS

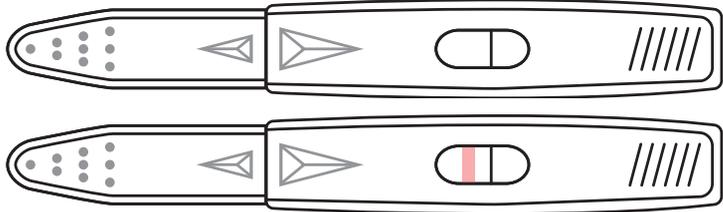




Das Ergebnis ist negativ, wenn die Kontrolllinie dunkler ist als die LH-Linie. Dieses Ergebnis bedeutet, dass der Eisprung nicht innerhalb der nächsten 12 – 18 Stunden stattfinden wird. In diesem Fall sollten Sie einen weiteren Test am nächsten Tag durchführen.

**⚠ In einigen Fällen kann es vorkommen, dass sich die LH-Linie überhaupt nicht entwickelt.**

#### UNGÜLTIGES ERGEBNIS



Wenn im Kontrollfenster keine Linie erscheint (auch wenn im Testfenster eine Linie erscheint), kann das Ergebnis nicht interpretiert werden und wird als ungültig betrachtet. In diesem Fall wird empfohlen, den Test mit einem neuen Selbsttest und einer frischen Urinprobe zu wiederholen.

#### FRAGEN UND ANTWORTEN

##### Wie funktioniert LH-Ovulationstest?

Bei Frauen dauert der durchschnittliche Zyklus 28 Tage. Die Freisetzung von FSH (Follikelstimulierendes Hormon) leitet die Follikelreifung ein, und die Freisetzung von LH (Luteinisierendes Hormon) löst den Eisprung aus. Während des Menstruationszyklus wird nur eine geringe Menge des luteinisierenden Hormons (LH) ausgeschüttet, in der Mitte des Zyklus steigt die LH-Konzentration jedoch sehr schnell an.

Der LH-Peak tritt erst 12 bis 18 Stunden vor dem Eisprung auf. Der Eisprung entspricht der Freisetzung der Eizelle durch den Eierstock. Die Eizelle kann erst innerhalb von 12 bis 24 Stunden nach dem Eisprung befruchtet werden. Das bedeutet wiederum, dass der Zeitraum von 24 bis 42 Stunden nach dem LH-Peak der günstigste für eine Empfängnis ist.

Der **LH-Ovulationstest** ist ein Test zur Bestimmung des LH-Peaks im Urin. Der **LH-Ovulationstest** verwendet eine Reihe von Antikörpern, die nur menschliches LH erkennen. Eine Kontrolllinie, die den Reagenzienüberschuss erfasst, erscheint als farbige Linie im Kontrollfenster. Wenn die Testlinie gleichstark oder dunkler als die Kontrolllinie ist (positives Ergebnis), zeigt der Test eine LH-Konzentration von mehr als 30 mIU/ml an (gemäß des W.H.O.\*-Referenzwertes). \*Weltgesundheitsorganisation

##### Ich kenne die übliche Dauer meines Zyklus nicht, oder die Dauer variiert von einem Zyklus zum anderen. Wie kann ich wissen, an welchem Tag ich den Test beginnen sollte?

Wenn Sie Ihre übliche Zyklusdauer nicht kennen, raten wir Ihnen, einen ganzen Zyklus abzuwarten, bevor Sie den Test durchführen.

Wenn Ihr Zyklus um mehr als 3 Tage schwankt, berücksichtigen Sie Ihren

kürzesten Zyklus der letzten 6 Monate und verwenden Sie dessen Dauer, um den Tag des Tests zu bestimmen. Orientieren Sie sich dabei an der Tabelle unter dem Punkt „Wann sollten Sie den Test durchführen?“.

##### Wann ist der beste Zeitpunkt für die Durchführung des Tests?

Verwenden Sie nicht den ersten Morgenurin. Grundsätzlich können Sie den Test zu jedem Tageszeitpunkt durchführen; allerdings enthält der Urin, der am späten Nachmittag gesammelt wird, mehr LH, wodurch bessere Ergebnisse erzielt werden können. Führen Sie auf jeden Fall die folgenden Tests jeden Tag etwa zur gleichen Zeit durch, um vergleichbare Ergebnisse zu erzielen.

##### Ist es möglich, falsche Ergebnisse zu erhalten?

Die Ergebnisse sind genau, sofern die Gebrauchsanweisung genauestens befolgt wird. Dennoch kann das Ergebnis falsch sein, wenn der **LH-Ovulationstest** vor der Durchführung des Tests feucht ist. Außerdem können die Ergebnisse falsch sein, wenn der **LH-Ovulationstest** von einer schwangeren Frau, einer Frau in den Wechseljahren, einer Frau, die eine hCG- oder LH-basierte Hormonbehandlung durchführt, oder einer Frau, die die Pille nimmt, verwendet wird. Bei unerwarteten oder widersprüchlichen Ergebnissen wird empfohlen, eine Frauenarztpraxis aufzusuchen, da einige gesundheitliche Probleme zu einer falschen Diagnose führen können.

##### Ich habe die saugfähige Spitze länger als 10 Sekunden im Urin gelassen. Werde ich ein genaues Ergebnis erhalten?

Ja. Ein paar Sekunden mehr haben keinen Einfluss auf das Ergebnis.

##### Ich habe die saugfähige Spitze weniger als 5 Sekunden im Urin gelassen. Werde ich ein genaues Ergebnis erhalten?

Nein, denn die Probenmenge könnte unzureichend sein.

##### Was sollte ich tun, wenn das Ergebnis positiv ist?

Wenn das Ergebnis positiv ist, haben Sie den LH-Peak festgestellt. Dies bedeutet, dass der Eisprung innerhalb der nächsten 24 – 42 Stunden stattfinden wird. Wenn Sie innerhalb dieses Zeitraums Geschlechtsverkehr haben, erhöhen Sie die Chancen auf eine Schwangerschaft.

##### Was soll ich tun, wenn das Ergebnis negativ ist?

Wenn das Ergebnis negativ ist, haben Sie den LH-Peak nicht festgestellt. Dies bedeutet, dass der Eisprung nicht innerhalb der nächsten 12 – 18 Stunden stattfinden wird. Am nächsten Tag sollte ein neuer Test durchgeführt werden.

##### Sollte der Test als Verhütungsmethode verwendet werden?

Nein, der Test wurde nicht für diesen Zweck entwickelt und sollte auch nicht zu diesem Zweck verwendet werden.

##### Hat das Absetzen meiner hormonellen Verhütung (Pille) Auswirkungen auf das Ergebnis?

Wenn Sie ein Verhütungsmittel verwenden und dieses gerade abgesetzt haben, kann es sein, dass Ihre Zyklen eine Zeit lang unregelmäßig sind, was das Ergebnis beeinflussen kann. Es wird empfohlen, zwei Zyklen abzuwarten, bevor Sie die **LH-Ovulationstests** verwenden.

##### Ich verwende den LH-Ovulationstest seit mehreren Monaten, bin aber noch nicht schwanger geworden. Kann ich sicher sein, dass ich eines Tages schwanger werde?

Der **LH-Ovulationstest** wurde entwickelt, um Ihre fruchtbarsten Tage zu bestimmen. Wenn Sie in diesem Zeitraum Geschlechtsverkehr hatten, können die Chancen auf eine Schwangerschaft erhöht werden. Es kann aber gesundheitliche Gründe dafür geben, dass Sie noch nicht schwanger sind. In diesem Fall empfiehlt es sich, eine Frauenarztpraxis aufzusuchen.

##### Ich habe gerade einen Test gemacht, und das Ergebnis ist zum ersten Mal positiv. Wann ist der beste Zeitraum, um schwanger zu werden?

Um die Chancen auf eine Schwangerschaft zu erhöhen, wird empfohlen, am Tag des LH-Peaks und/oder am folgenden Tag ungeschützten Geschlechtsverkehr zu haben.

##### An welchem Tag sollte ich mit der Durchführung des Tests aufhören?

Sie können den Test absetzen, sobald das Ergebnis positiv ist. Die nicht verwendeten Tests können, falls erforderlich, für einen weiteren Zyklus aufbewahrt werden.

#### LEISTUNGSDATEN

##### Wie hoch ist die Genauigkeit des LH-Ovulationstest?

Der **LH-Ovulationstest** ist sehr genau und wird seit mehr als 10 Jahren von Fachleuten in diesem Bereich verwendet. Die Auswertungsberichte zeigen eine Gesamtübereinstimmung von 100 % mit der Referenzmethode. Auch wenn der Test zuverlässig ist, kann es zu falsch positiven oder falsch negativen Ergebnissen kommen.

#### LITERATUR

<http://www.embryology.ch/francais/dbefruchtung/eisprung01.html>

<http://www.medicms.be/medi/full/fertil2.php/>

<https://www.avawomen.com/fr/avaworld.pic-lh-ovulation/>

#### SYMBOLERKLÄRUNG

	Gebrauchsanweisung beachten
	Achtung!
	Hersteller
	Nicht wiederverwendbar
	Verwendbar bis (siehe Aufdruck Verpackung)
	In-Vitro Diagnostikum
	Chargennummer
	Katalognummer
	LAGERTEMPORATUR +4°C bis +30°C
	Inhalt ausreichend für 5 Prüfungen
	Vertriebspartner

#### HERSTELLUNG & VERTRIEB

##### EU-Import und Vertrieb:

**Siegmond Care GmbH**  
Landsberger Straße 180  
86507 Oberottmarshausen  
Deutschland  
Telefon +49 8231 991920-0  
sales@siegmond.care  
[www.siegmond.care](http://www.siegmond.care)

**VEDALAB** Rue de l'Expansion, ZAT du Loudeau,  
Cérisé, BP 181, 61006 ALENCON Cedex | Frankreich  
[www.vedalab.com](http://www.vedalab.com)

**0483**

#### ÄNDERUNGSHISTORIE

Dok-ID: L6102\_IFU\_DE\_rev.1

Revision	Art	Beschreibung
1	NA	Erstausgabe

**Art der Änderung:**  
NA: Nicht anwendbar (Erstellung)  
TECH: Technische Änderung: Hinzufügen, Überarbeitung und/oder Entfernung von Informationen über das Produkt  
ADMIN: Administrativ: Durchführung von nicht-technischen Änderungen, die für den Endnutzer erkennbar sind.  
Hinweis: Geringfügige Änderungen an Typografie, Grammatik, Rechtschreibung und Formatierung werden nicht in den Änderungsdetails aufgeführt.